

26 - Et allsidig idrettstilbud i kommunene – en investering i frivillighet og folkehelse

Senterpartiet mener at et mangfoldig og tilgjengelig idrettstilbud i hele landet er en grunnpilar for god folkehelse, sterke lokalsamfunn og levende frivillighet. Idretten er en av de viktigste møteplassene i samfunnet vårt – der barn, unge, voksne og eldre møtes på tvers av bakgrunn, økonomi og bosted.

Et bredt idrettstilbud gir mer enn fysisk aktivitet. Det skaper fellesskap, mestring og tilhørighet. Gjennom idretten lærer barn og unge samarbeid, ansvar og respekt – verdier som varer livet ut. For mange er idrettslaget den viktigste sosiale arenaen i nærmiljøet, og et sted der frivilligheten blomstrer.

Frivilligheten er bærebjelken i norsk idrett. Uten tusenvis av frivillige trenere, lagledere, foreldre og ildsjeler stopper idretten opp. Kommunene må derfor legge til rette for at frivilligheten får gode rammevilkår – med forutsigbar økonomi, enkle støtteordninger og tilgang til anlegg og utstyr.

Et allsidig idrettstilbud er også god folkehelsepolitikk. Fysisk aktivitet forebygger sykdom, styrker psykisk helse og reduserer ensomhet. Når kommunene investerer i idrett og aktivitet, investerer de i framtidens helsebudsjett. Lavterskeltilbud, utstyrssentraler som BUA, og gratis eller rimelig tilgang til anlegg er avgjørende for at alle skal kunne delta – uavhengig av økonomi.

Senterpartiet mener at satsing på idrett og frivillighet ikke er en utgift, men en investering i mennesker, fellesskap og framtid.

Senterpartiet vil derfor:

1. Styrke kommunenes økonomi slik at de kan opprettholde og utvikle et variert idrettstilbud for alle aldersgrupper.
2. Øke de statlige overføringene til kommunene slik at de økonomiske rammevilkårene blir mer forutsigbare og gir rom for langsiktig planlegging av idretts- og folkehelsetiltak.
3. Sikre gratis eller rimelig tilgang til idrettsanlegg for barn og unge.
4. Støtte frivilligheten gjennom forenklede tilskuddsordninger og full momskompensasjon.
5. Satse på lavterskeltilbud og utstyrssentraler som gjør det mulig for alle å delta.
6. Se idrett, folkehelse og frivillighet i sammenheng som en del av kommunenes langsiktige samfunnsplanlegging.

Et sterkt og allsidig idrettstilbud er en investering i framtida – for helse, fellesskap og livskvalitet i hele landet.

Øvre Eiker Sp