

28 - Rett til én time daglig fysisk aktivitet for alle elever i grunnskolen

Bakgrunn:

Senterpartiet vil bygge samfunn nedenfra – med sterke lokalsamfunn, gode skoler og en folkehelsepolitikk som forebygger i stedet for å reparere.

I dag brukes 97 av 100 kroner i helsevesenet på reparasjon, mens bare 3 kroner går til forebygging. Samtidig vet vi at for hver krone investert i forebyggende helsearbeid, får samfunnet om lag 14 kroner tilbake.

Fysisk aktivitet er et av de mest effektive forebyggende tiltakene vi har. Den fremmer læring, reduserer risiko for livsstilssykdommer, styrker psykisk helse og bidrar til bedre trivsel. Forskning viser at fysisk aktivitet også stimulerer hjernen, øker konsentrasjon og hukommelse, og gir bedre læringsresultater.

Skolen er den arenaen der vi når alle barn, uavhengig av bakgrunn. Derfor må vi bruke skolen som en aktiv del av folkehelsearbeidet. Fysisk aktivitet i skolen er ikke bare et helse- og trivselstiltak – det er også et læringstiltak.

Kort sikt:

- Mer ro og konsentrasjon i klasserommene
- Økt læringsutbytte
- Bedre psykisk helse og trivsel

Lang sikt:

- Bedre folkehelse
- Reduserte helseutgifter
- Økt livskvalitet og deltakelse i samfunnet

Fylkesårsmøtet i Buskerud Senterparti mener:

1. Alle elever i grunnskolen skal ha rett til minimum én time daglig fysisk aktivitet i løpet av skoledagen.
2. Tiltaket skal innarbeides i skolens planverk og gjennomføres i samarbeid mellom lærere, skoleledelse, SFO og frivilligheten.
3. Dette skal ikke finansieres gjennom kutt i barnevern eller andre lovpålagte tjenester, men ses som en investering i framtidig helse, læring og livskvalitet.
4. Buskerud Senterparti oppfordrer Senterpartiets stortingsgruppe til å arbeide for at retten til daglig fysisk aktivitet lovfestes nasjonalt.

Øvre Eiker Senterparti