

# Øk kunnskapen om kvinnehelse!

1

2

3 I Norge har kvinner langt høyere sykefravær enn menn, og forskjellen mellom kjønnene har  
4 økt de siste årene. Samtidig opplever mange å ikke bli tatt på alvor av helsepersonell,  
5 arbeidsplass og omgangskrets når de forteller om ulike plager og smerter som ofte knyttes til  
6 kvinnehelse. Det oppfordres til å behandle plagene med smertestillende og p-piller, uten at  
7 årsakene til plagene eller andre behandlingsmåter har blitt utredet skikkelig. Samtidig vet vi  
8 at mange, både helsepersonell og andre, har svært lav kunnskap om mange  
9 kvinnesykdommer og kvinnehelse. For eksempel regner man med at 1 av 10 kvinner lider av  
10 endometriose, men det tar likevel i snitt 7 år å få diagnosen.

11 Det er også en utfordring at mange bruker prevensjon uten å ha en kritisk holdning til  
12 bivirkninger eller om de bruker en egnet prevensjonsmetode. Vi vet for eksempel at ungdom  
13 ofte begynner med p-piller, til tross for at det finnes mange andre typer prevensjon som er  
14 sikrere og knyttet til færre bivirkninger. På en annen side er det mange som ønsker å bruke  
15 prevensjon, men som opplever at prevensjonsbruk er knyttet til stigmatisering og skam.

16 Oslo Senterparti mener at denne situasjonen er uholdbar, og at vi trenger både et  
17 kunnskapsløft og holdningsendringer innenfor kvinnehelse og reproduktiv helse.

18 Oslo Senterparti vil derfor:

- 19 - Satse på en kompetanseheving innen kvinnehelse og kvinnesykdommer som PCOS,  
20 adenomyose og endometriose.
- 21 - Bedre informasjonen om fordeler og ulemper ved ulike prevensjonsmidler.
- 22 - Øke informasjonen om kvinnehelse og reproduktiv helse i skolen
- 23 - Styrke arbeidet mot negativ sosial kontroll og skam knyttet til kvinnehelse og  
24 reproduktiv helse.